

## **Indispensable**

- ▶ un duvet
- ▶ un tapis de sol
- ▶ la chemise ET le foulard
- ▶ lampe de poche (+ piles)
- ▶ un couteau suisse / opinel

## **Repas**

- ▶ popotte complète
- ▶ serviette de table
- ▶ 2 torchons

## **Hygiène**

- ▶ un trousse de toilette avec :
  - savon & shampoing
  - gants
  - brosse à dents + dentifrice + gobelet
  - brosse à cheveux / peigne
- ▶ grande serviette + 1 petite

## **Vêtements**

- ▶ 8 paires de chaussettes (+1 bien chaude)
- ▶ 8 slips / culottes
- ▶ 2 pantalons
- ▶ 3 shorts / bermudas / pantacourt
- ▶ 7 T-shirts
- ▶ 2 sweats
- ▶ 2 pulls
- ▶ K-Way
- ▶ 1 pyjama
- ▶ sac de linge sale en TISSU (vide à l'aller, plein au retour !)
- ▶ un maillot de bain

## **Chaussures**

- ▶ bottes, chaussures de rando selon les activités prévues
- ▶ tennis (qui ne risquent rien...)
- ▶ tongs (pratiques pour la douche !)

## **Soleil**

- ▶ casquette / bob
- ▶ lunettes de soleil
- ▶ tube de crème solaire

## **Divers**

- ▶ papier journal (pour le feu)
- ▶ papier à lettre + enveloppes timbrées + stylo
- ▶ doudou (pour les âmes sensibles ;- ) ...)
- ▶ gourde
- ▶ petit sac à dos pour les sorties (pique-nique, piscine)

**A éviter**

- ▶ les quantités excessives de bonbons / biscuits
- ▶ balladeurs, console de poche, jouets électroniques...
- ▶ les objets de valeur (bijoux, ...)