

Liste du matériel pour un week-end scout

L'indispensable

La chemise et le foulard

Pour tout ranger : un sac (de préférence à dos, mais s'il n'y a pas de marche pour rallier le lieu de camp, un sac de voyage peut convenir)

Pour la nuit

- Un duvet chaud (température confort 5°, voire 0° selon météo) ou 2 duvets plus légers
- Un tapis de sol (mousse ou autogonflant)
- Un pyjama (ou un jogging)
- Une lampe de poche

Pour manger et boire

- Une popotte complète (ou une assiette + un verre + des couverts)
- Une gourde

Pour s'habiller (mettre des vêtements qui ne craignent rien!)

- Un change complet (sous-vêtements, chaussettes, T-shirt, pantalon)
- Un pull chaud ou une polaire (même en été il peut faire frisquet à la veillée)
- Un blouson + écharpe, bonnet et gants (selon météo)

Pour se chausser

- Une bonne paire de chaussures de marche
- Si les chaussures ne sont pas imperméables et que le temps est à la pluie, une paire de bottes (mais c'est moins chaud que des chaussures)

Pour se protéger

- Une casquette, un bob ou un chapeau, de la crème solaire (selon météo)
- Un vêtement de pluie (Kway ou poncho)

Pour la toilette

- Savon, brosse à dent et dentifrice, brosse à cheveux
- Serviette de toilette

Si prise de médicament(s), le(s) médicament(s) et une copie de l'ordonnance

L'utile

Un canif (couteau suisse ou Opinel, à bout rond pour les plus jeunes)

Si la météo prévoit une nuit froide, une couverture polaire ou de survie

Papier ou carnet et crayon (prendre son carnet scout)

Un sac en plastique pour la popotte, un sac à linge salle

Un sac à viande (drap plié en deux et cousu, que l'on met dans le duvet)

Peluche ou doudou (indispensable si le jeune ne peut pas s'endormir sans)

Un petit oreiller pour la nuit

L'inutile

Console de jeu

Téléphone portable

Lecteur MP3

Bijoux et objets de valeur

Matelas pneumatique (long à gonfler et encombrant dans une tente)

Quelques conseils pour passer une bonne nuit

Ennemi n°1 : l'humidité. Il faut totalement se changer avant de se mettre dans le duvet. Même si les vêtements sont froids, ils sont secs (pas de transpiration de la journée).

Contre le froid, il vaut mieux multiplier les couches qui emprisonnent de l'air. Mieux vaut 3 ou 4 T-shirt qu'un gros pull. Le sac à viande dans le duvet crée aussi une couche supplémentaire.

Et il faut s'isoler du sol : tapis de sol, et s'il fait froid, une couverture entre le tapis de sol et le duvet.

Et ne pas oublier sa bonne humeur !